

**Основные положения
Приказа Минздравсоцразвития РФ от 9 августа 2010
№ 613
« Об утверждении
порядка оказания медицинской помощи
при проведении
физкультурных и спортивных мероприятий»**

**Н.В. Поленова,
к.м.н, начальник МС ВХЛ**

Москва 2011

Настоящий приказ регулирует

- 1 – Порядок оказания медицинской помощи лицам, занимающимся спортом и физкультурой
- 2 – Порядок восстановительных мероприятий после интенсивных нагрузок, заболеваний и травм у спортсменов

Медицинская помощь лицам, занимающимся спортом и физкультурой

Динамическое наблюдение

- Текущие осмотры
- Периодические осмотры
- Углубленные обследования
- Врачебно-педагогические наблюдения
- Заключение о допуске к занятиям спортом и физкультурой

Помощь при проведении спортивных, учебно-тренировочных и массовых спортивных мероприятий

- Первичная медико-санитарная
- Специализированная медицинская

Восстановительные мероприятия

- Сохранение и увеличение общей и специальной работоспособности
- Проведение реабилитационных мероприятий

Медицинские осмотры для допуска к занятиям физкультурой и массовым спортом

Отделения спортивной
медицины амбулаторно-
поликлинических учреждений

Центры
лечебной физкультуры
и спортивной медицины

Врачебно-физкультурные
диспансеры

Врач-терапевт
(педиатр)

Врач
по лечебной
физкультуре и
спортивной медицине

Медицинские осмотры для допуска к занятиям спортом и участию в спортивных соревнованиях

Отделения спортивной медицины
амбулаторно-поликлинических
учреждений

Центры
лечебной физкультуры
и спортивной медицины

Врачебно-физкультурные
диспансеры

Врач
по лечебной
физкультуре и
спортивной медицине *

* На основании периодического или углубленного медицинского обследования при проведении учебно-тренировочных мероприятий

Оказание медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий

МЕДИЦИНСКИЙ ПУНКТ ОБЪЕКТА СПОРТА

1 - Скорая медицинская помощь

2 – Первичная медико-санитарная помощь

- Спортсменам
- Специалистам команды
- Организаторам соревнований
- Зрителям
- Персоналу спортивных сооружений

Организаторы спортивных соревнований обеспечивают:

- 1 – допуск спортсменов к соревнованиям
- 2 – оценка места проведения соревнований и тренировок
- 3 – взаимодействие медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи участникам соревнований
- 4 – обеспечение первой и скорой медицинской помощью
- 5 – определение мест и путей медицинской эвакуации
- 6 – ознакомление медперсонала с организацией оказания медицинской помощи
- 7 – ведение статистических форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму участников соревнований

Медицинская помощь при проведении спортивных соревнований

Предварительный этап

- Создание медицинского комитета (врачебной бригады) соревнований
- Определение пути эвакуации в медпункт
- Определение количества и вида санитарного транспорта
- Отработка взаимодействия с выездными бригадами СМП по эвакуации пострадавших

Этап непосредственного медицинского обеспечения

- Определение допуска спортсменов к соревнованиям
- Оказание медицинской помощи по медицинским показаниям

Заключительный этап

- Составление отчета, который направляется главному судье соревнований, в Департамент Здравоохранения и во врачебно-физкультурный диспансер
- Отчет составляется главным врачом соревнований и содержит информацию о: количестве участников соревнований, условиях и месте проведения, числе обращений за медицинской помощью, числе госпитализированных, причины госпитализации, виды оказанной помощи, результаты

Медицинская помощь при проведении учебно-тренировочного процесса

Допуск к занятиям спортом

Проведение углубленных медицинских обследований

Проведение текущего наблюдения

Проведение этапных обследований

Проведение врачебно-педагогических наблюдений

Углубленное медицинское обследование спортсменов

Цель – получение информации о здоровье, физическом развитии, функциональном состоянии и работоспособности спортсмена

Включают в себя:

- ✓ Морфометрическое обследование
- ✓ Общее клиническое обследование
- ✓ Оценка физического развития
- ✓ Оценка психоэмоционального и психофизического статуса
- ✓ Оценка влияния повышенных физических нагрузок на организм
- ✓ Выявление пограничных состояний как факторов риска развития патологии
- ✓ Выявление заболеваний, являющихся противопоказанием к занятиям спортом
- ✓ Прогнозирование состояния здоровья при занятиях спортом
- ✓ Определение целесообразности занятий конкретным видом спорта с учетом выявленного состояния здоровья

Функции врача по спортивной медицине (врача спортивной команды и клуба)

1. Оказание медицинской помощи спортсменам и другим участникам соревнований
2. Осуществление допуска к занятиям и соревнованиям
3. Проведение динамического наблюдения за спортсменом
4. Организация и проведение лечебно-профилактических мероприятий по восстановлению и повышению спортивной работоспособности с применением реабилитационных методов, средств, в т.ч., фармакотерапии
5. Оценка и организация рационального питания спортсменов во время соревнований
6. Анализ результатов обследования с целью составления программы реабилитации или коррекции тренировочного процесса

Функции врача по спортивной медицине (врача спортивной команды и клуба) (2)

7. Оценка соответствия мест проведения соревнований санитарно-гигиеническим нормам
8. Оценка путей эвакуации пострадавших во время соревнований и организации этапов оказания неотложной медицинской помощи
9. Оказание первой помощи при травмах и угрожающих жизни состояниях (коллапс, гиповолемия, сердечная или дыхательная недостаточность)
10. Контроль за применением запрещенных препаратов, в случае их применения по жизненным показаниям
11. Информирование оргкомитета соревнований о состоянии здоровья участников и применении запрещенных средств
12. Координация работы среднего и младшего медицинского персонала по оказанию помощи

Функции врача по спортивной медицине (врача спортивной команды и клуба) (3)

13. Изучение и анализ отклонений в состоянии здоровья, заболеваемости и травматизма среди спортсменов и разработка профилактических и лечебных мер
14. Внедрение современных методов диагностики, лечения и реабилитации спортсменов
15. Ведение учетной и отчетной документации, сбор данных для регистров и предоставление отчетов в установленном порядке
16. Участие в работе конференция, съездов и совещаний по профилю деятельности
17. Соблюдение этических норм и правил поведения спортивного врача при принятии всех решений медицинского характера

Этические нормы

и правила поведения спортивного врача

Спортивный врач должен публично противостоять и воздерживаться в своей медицинской практике от использования любого метода, запрещенного ВАДА или, может быть вреден для спортсмена:

1. Процедуры, меняющие биохимический состав крови или ее компоненты
2. Лекарства, независимо от своей природы или метода использования, искусственно меняющие физические или умственные способности спортсмена
3. Процедуры, маскирующие боль или другие защитные симптомы, позволяющие спортсмену участвовать в соревнованиях и т.о. увеличивая риск ухудшить состояние здоровья
4. Участие в тренировках и соревнованиях, не соответствующих состоянию здоровья спортсмена или его индивидуальной физической подготовке

Положение об организации деятельности медицинского пункта объекта спорта

Медицинский пункт объекта спорта (Медпункт) организуется на объектах спорта, спортивных сооружениях, в местах проведения спортивных соревнований и осуществляет следующие функции:

1. Оказание первичной медико-санитарной помощи при заболеваниях и травмах спортсменам и иным участникам соревнований
2. Оказание специализированной медицинской помощи спортсменам по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина»

Положение об организации деятельности медицинского пункта объекта спорта (2)

5. Направление пострадавших в ЛПУ при необходимости
6. Проведение дополнительных медицинских осмотров, если это регламентировано правилами проведения соревнований
7. Участие в эвакуации и транспортировке пострадавших в соответствующие медицинские организации
8. Участие в противоэпидемических мероприятиях в местах проведения соревнований

Положение об организации деятельности главного врача соревнований при проведении спортивных мероприятий

Врач по специальностям
«лечебная физкультура и спортивная медицина»
или «общественное здоровье и организация здравоохранения»

Функции:

1. Организация оказания медицинской помощи при проведении соревнований
2. Определение количества медицинского персонала соревнований, графика их работы
3. Определение перечня медицинских организаций, участвующих в оказании помощи спортсменам
4. Определение необходимого числа и состава бригад СМП, порядка их работы
5. Осуществление руководства деятельностью медицинского персонала соревнований

Функции главного врача соревнований при проведении спортивных мероприятий

6. Организация работы медицинских помещений и их материально-технического и лекарственного обеспечения
7. Организация работ по сбору и вывозу медицинских отходов в соответствии с санитарными нормами и правилами
8. Предоставление информации об организации оказания медицинской помощи представителям команд
9. Рассмотрение жалоб на оказание медицинской помощи при проведении соревнований
10. Рекомендация главному судье соревнований в случае угрозы жизни и здоровью спортсменов отменить или перенести соревнование
11. Отстранение спортсмена от участия в соревнованиях по медицинским показаниям
12. Организация и ведение учетной документации, предоставление отчетов об оказании медицинской помощи при проведении спортивных соревнований главному судье соревнований и в территориальный орган управления здравоохранением