

26 ИЮЛЯ 2011 Москва

# **ПЕРВЫЙ** **ВСЕРОССИЙСКИЙ** **СЕМИНАР**

ПО ВОПРОСАМ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ПОД ЭГИДОЙ КХЛ и ВШТ  
РГУФКСиТ

---



Континентальная хоккейная  
лига



ВШТ РГУФКСиТ



Объединение спортивных  
врачей



Олимпийский комплекс  
«Лужники»

# ОРГАНИЗАТОРЫ

---



26 июля 2011 Москва



**ФК Локомотив  
Москва**



**ФК Динамо  
Москва**

# ПАРТНЕРЫ

---

Первый Всероссийский семинар тренеров по физической подготовке под эгидой КХЛ и ВШТ  
РГУФКСиТ

26 июля 2011 Москва



Всероссийская  
общественная  
организация  
«Федерация  
футбола слепых  
России»

Международный  
центр охраны  
здоровья Игоря  
Медведева

**ЛАРУС СПОРТ**

# ПАРТНЕРЫ

---

Первый Всероссийский семинар тренеров по физической подготовке под эгидой КХЛ и ВШТ  
РГУФКСиТ



**26 июля 2011 Москва**

**Медведев И.Б. - профессор, председатель медицинского комитета РФС,  
вице-президент КХЛ**

**Горский В.Е. – профессор, начальник научно-образовательного центра  
КХЛ**

**Российский С.А. – начальник медицинского центра КХЛ**

**Лексаков А.В. – директор ВШТ РГУФКСиТ**

**Сасси Роберто – профессор, тренер по физической подготовке ФК Динамо  
Москва**

**Безуглов Э.Н. – заместитель председателя медицинского комитета РФС,  
директор службы научно-медицинского обеспечения ФК Локомотив  
Москва**

**Бартосше Элизабетта – матч-агент УЕФА, директор компании Ларус Спорт**

# **ОРГКОМИТЕТ**

---

Первый Всероссийский семинар тренеров по физической подготовке под эгидой КХЛ и ВШТ  
РГУФКСиТ

**ИНФОРМАЦИОННУЮ ПОДДЕРЖКУ СЕМИНАРА БУДУТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ВЕДУЩИЕ ТВ-КАНАЛЫ, ПЕЧАТНЫЕ И ЭЛЕКТРОННЫЕ СМИ:**

- Россия-2
- НТВ+
- ТВ Центр
- Радио Спорт
- Спорт-Экспресс
- Спорт день за днем
- Championat.ru, Sports.ru
- Sportmedicine.ru
- Издательство «Советский спорт»
- Журнал HOT ICE
- Eurosport.ru
- Журнал «Спортивная медицина: наука и практика»

## **ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ**

---



- Тренеры ведущих хоккейных и футбольных клубов России
- Спортивные врачи и физиологи из РГУФКСиТ, ВНИИФК, НИИ Спортивной медицины
- Реабилитологи ведущих профильных центров России
- Представители федераций игровых видов спорта России
- Ведущие европейские производители спортивного и медицинского оборудования

**ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ 120 человек**

# УЧАСТНИКИ СЕМИНАРА

---

- Фетисов В.А. – председатель совета директоров КХЛ
- Баранник Д.П. – директор по развитию РФС
- Ачкасов Е.Е. – профессор, д.м.н., заведующий кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины Первого МГМУ им. Сеченова
- Красножан Ю.А.
- Слуцкий Л.В. – главный тренер ФК ЦСКА
- Колосков В.И. – почетный президент РФС
- Буре В.В. – вице-президент ХК ЦСКА

# ПОЧЕТНЫЕ ГОСТИ

---



## ДОКЛАДЧИКИ

1. Сасси Роберто - тренер по физической подготовке ФК Динамо (Москва)
2. Безуглов Э.Н. - заместитель председателя медицинского комитета РФС, директор службы научно-медицинского обеспечения ФК Локомотив (Москва)
3. Алексеев В.М. – лектор Высшей школы тренеров , спортивный физиолог и тренер национальной женской сборной России по футболу
4. Юрзинов В.В. – заслуженный тренер СССР, член правления МХЛ
5. Алексеев С.В. – специалист по реабилитации и физической подготовке ФК Динамо (Москва)
6. Баландин И.А., Белова А.И. - Athletic Republic
7. Чирва Б.Г. – д.п.н., начальник методического отдела ФК Локомотив (Москва)
8. Павлов В.И. – д.м.н., заведующий отделением функциональной диагностики МНПЦСМ
9. Дзукаев Д.Н. – заведующий нейрохирургическим отделением ГKB №67

# ПЕРВЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ СЕМИНАР

---

## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

09.00-09.40 – регистрация участников, приветственный кофе-брейк

09.45-10.00 – приветственное слово председателя Президиума

10.00-10.20 – методы силовых тренировок и высокоинтенсивных тренировок с мячом - Сасси Роберто (Италия-Россия)

10.25-10.45 – мониторинг функционального состояния спортсмена высокой квалификации в течении соревновательного сезона – Безуглов Э.Н. (Россия)

10.50-11.30 - функциональная подготовка хоккеистов высокой квалификации в предсезонный период – Юрзинов В.В. (Россия)

11.35-11.50 – видеопрезентация МАМ – и Вингейт-тестов

11.55-12.15 – физиологические факторы лимитирующие физическую работоспособность в футболе - Алексеев В.М. (Россия)

12.20-13.00 - использование современных тренажеров в процессе специальной физической подготовки хоккеистов - Баландин И.А., Белова А.И. (Athletic Republic) (Россия)

# ПЕРВЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ СЕМИНАР

---



## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

13.05-13.25 – кофе-брейк

13.30-13.50 - силовая подготовка футболистов в предсоревновательный период - Чирва Б.Г. (Россия)

13.55-14.15 – видеопрезентация тредмил теста с газоанализом как метода определения аэробной работоспособности – Павлов В.И. (Россия)

14.20-14.40 – наиболее частые причины и профилактика болей поясничной области у спортсменов высшей квалификации – Дзукаев Д.Н. (Россия)

14.45-15.15 – пульсовые режимы игровых и реабилитационных нагрузок в футболе - Алексеев С.В. (Россия)

15.20-15.40 – методика укрепления, восстановления и развития суставно-связочного аппарата в хоккее - Цой С.В., Табаков С.Е. (Россия)

# ПЕРВЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ СЕМИНАР

---

Первый Всероссийский семинар тренеров по физической подготовке под эгидой КХЛ и ВШТ  
РГУФКСиТ

26 июля 2011 Москва

**Оргкомитет семинара**

**+7 916 011 33 31      Еманов Антон**

**e-mail: [1medsem@gmail.com](mailto:1medsem@gmail.com)**

**e-mail: [doctorsport@mail.ru](mailto:doctorsport@mail.ru)**

# **КОНТАКТЫ**

---

Первый Всероссийский семинар тренеров по физической подготовке под эгидой КХЛ и ВШТ  
РГУФКСиТ